

# FUTURES MAMANS

Lieu de pratique

Piscine du Collège Stanislas  
6, rue du Montparnasse - 75006 PARIS  
Tel : 06 58 35 11 89 entre 18h00 et 19h00

[www.aquatic-club.fr](http://www.aquatic-club.fr) - email : [aquagymprenatal@aquatic-club.fr](mailto:aquagymprenatal@aquatic-club.fr)

**AQUATIC CLUB 2019 - 2020**

## Calendrier Futures mamans

SAISON 2019 – 2020

### Premier semestre

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV
S L	S L	S L	S L	S L
02		02 04	02	
07 09	05 07	09 11	07 09	04 06
14 16	12 14	16 18	14 16	11 13
21 23	19 21	23 25	21 23	18 20
28 30	26 28	30	28 30	25 27

### Deuxième semestre

FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
S L	S L	S L	S L	S L
01 03	02		02 04	01
08 10	07 09	04 06	09 11	06 08
15 17	14 16	11 13	16 18	13 15
22 24	21 23	18 20	23 25	20 22
29	28 30	25 27	30	27

### LEGENDE

 OUVERT

 FERME

Merci de vous présenter 1/4 d'heure avant le début de la séance pour la prise de tension

#### AQUAGYM Prénatal (Séances de 45 minutes)

Lundi 18h00 ou 19h00  
Samedi 12h15 ou 13h00

**PRESENTEZ-VOUS IMPERATIVEMENT ¼ D'HEURE  
AVANT LE DEBUT DE LA SEANCE**

Adhésion : **40 €**  
Abonnement : **130 € pour  
10 séances**

#### AQUAGYM tonic (Séances de 45 minutes)

Mercredi 17h45 ou 18h30

Adhésion : **40 €**  
Forfait annuel : **300 €**

#### NATATION FAMILIALE (séance 1 heure)

Vendredi 19h00 à 20h00

Adhésion : **40 € par personne**  
Forfait annuel : **160 € par personne**

**Pour les anciens membres bébés  
nageurs ou famille loisirs**

Adhésion : **40 € par personne**  
Forfait annuel : **100 € par personne**

#### BEBES NAGEURS (séance de 40 minutes)

Samedi 10h30 et 11h00  
Dimanche 09h00, 09h30, 10h00 et 10h30

#### FAMILLE LOISIRS (séance de 40 minutes)

Samedi 11h30  
Dimanche 11h00 et 11h30

Adhésion : **40 € par enfant**  
Forfait annuel 1<sup>er</sup> enfant : **460 €**  
Forfait annuel 2<sup>ème</sup> enfant : **280 €**  
Forfait annuel 3<sup>ème</sup> enfant : **160 €**